

El Libro Del Masaje

El Libro Del Masaje

Downloaded from formapp.investigatiimedia.ro by Mora & Hallie

EL LIBRO DEL MASAJE RECAP COLLECTION: UNLOCK THE ESSENCE IN BITE-SIZED CHUNKS

Invite to our fascinating publication summary collection. We are excited to introduce you to the world of El Libro Del Masaje summaries and how they can improve your reading experience. As enthusiastic viewers ourselves, we comprehend the value of diving into the heart of every tale and uncovering its significance in bite-sized portions.

El Libro Del Masaje publication summary collection offers just that - a succinct and helpful recap of the key points and themes of a book. In today's hectic world, we understand that time is priceless, and our summaries are created to save you time by providing a fast summary of El Libro Del Masaje's material and insights.

Our group of specialist authors very carefully curates our book recap of El Libro Del Masaje collection to guarantee that we supply you with top quality recaps that catch the significance of each publication. Whether you are seeking to discover new styles, uncover new authors, or just obtain much deeper understandings right into your preferred publications, our collection has something for everyone.

Join us today and unlock the world of El Libro Del Masaje recaps. Discover the benefits of condensing complex concepts into straightforward and easy-to-understand language. Our publication summaries are a fantastic way to broaden your knowledge and expand your perspectives without having to invest hours of your time.

Stay tuned as we explore the idea of El Libro Del Masaje, review their benefits, and give tips on exactly how to write effective recaps. With our help, you'll discover the right book for your rate of interests and unlock a world of knowledge.

EXPLORING PUBLICATION RECAPS OF EL LIBRO DEL MASAJE

At our book recap collection, we securely rely on the power of discovering El Libro Del Masaje. Not only can this open up brand-new understanding and insights, however it can also conserve readers time and assist them choose which publications to spend their time in. Allow's study the concept of El Libro Del Masaje summaries and their advantages.

What are book recaps?

Book summaries are condensed versions of a publication's key points and styles. They provide a fast overview of El Libro Del Masaje's essence in bite-sized chunks. They can vary from a few paragraphs to a couple of web pages.

Why are they useful?

El Libro Del Masaje recaps are important due to the fact that they allow visitors to get a deeper understanding of a publication's bottom lines and themes without needing to check out the complete book. They are particularly useful for busy individuals that intend to remain informed however may not have the moment to check out a whole publication of El Libro Del Masaje.

Exactly how can they profit El Libro Del Masaje visitors?

Schedule recaps can benefit viewers by saving time, offering a practical review of El Libro Del Masaje's significance, and helping readers establish which books deserve spending more time in. They allow viewers to promptly and easily gain insights and expertise without having to dedicate to reviewing the full book of El Libro Del Masaje.

- Saves time
- Supplies a fast introduction
- Assists El Libro Del Masaje visitors decide which publications to spend more time in

Keep tuned for our next area where we will certainly dive deeper into the advantages of El Libro Del Masaje.

BENEFITS OF EL LIBRO DEL MASAJE PUBLICATION RECAPS

At our book summary collection, our company believe in the countless benefits of reviewing El Libro Del Masaje recaps. Here are a couple of vital benefits:

- **Time-saving:** With our busy schedules, it can be testing to discover time to review every publication we want. Our book summaries supply a fast introduction of one of the most crucial factors without needing to spend a number of hours in reviewing El Libro Del Masaje whole book.

- **Quick review of El Libro Del Masaje:** If there is a publication you're interested in, yet you're unsure if it's appropriate for you, our publication recaps provide a glimpse into the author's main ideas and creating style prior to acquiring the full publication.
- **Improved understanding in El Libro Del Masaje:** For those who have actually reviewed the entire publication, our publication recaps offer an opportunity to freshen your memory and discover the bottom lines and themes.

Overall, publication summaries of El Libro Del Masaje offer a valuable device to boost your analysis experience and maximize your effort and time.

JUST HOW TO COMPOSE A BOOK RECAP OF EL LIBRO DEL MASAJE

Writing a book summary may seem like a complicated task, yet it can in fact be a fun and rewarding experience. Below are some key elements to keep in mind when writing your book summary:

1. **Focus on the significance:** The goal of a book recap is to record the significance of El Libro Del Masaje in a succinct and engaging method. Avoid obtaining caught up in the details and rather focus on the key points and styles that the author is attempting to share.
2. **Maintain it quick:** El Libro Del Masaje recap is implied to be a fast overview, so keep it succinct. Stick to the most essential information and stay clear of going into too much depth.
3. **Include the primary personalities:** See to it to consist of a short summary of the major characters, including their names and any type of defining traits or qualities.
4. **Highlight the main themes:** Determine the central motifs of El Libro Del Masaje and highlight them in your summary. This will give visitors a much better concept of what the book is about and what they can expect to gain from it.

By keeping these crucial elements in mind, you can write an effective and interesting book summary that records the significance of El Libro Del Masaje publication and leaves viewers wanting more.

FINDING THE RIGHT EL LIBRO DEL MASAJE BOOK RECAPS

Are you struggling to find the ideal El Libro Del Masaje recaps for your interests? Do not worry, we've got you covered. Here are some tips on discovering top quality publication recaps:

1. Online Platforms

One of the simplest means to locate El Libro Del Masaje recaps is through online platforms. Web sites like Blinkist, getAbstract, and Sumizeit use a range of summaries for different groups and styles. You can also check out Amazon Kindle's "Brief Reads" section for fast, easy-to-digest summaries.

2. Book Evaluation Internet Sites

Book testimonial web sites like Goodreads and BookPage often include summaries alongside their reviews. They can provide a much deeper understanding of El Libro Del Masaje plot and motifs while likewise supplying understanding into the viewers's experience. You can also have a look at their "suggested" page to find new summaries.

3. Curated Collections

For visitors that like a much more tailored touch, curated collections are a fantastic option. These collections are often developed by industry professionals or enthusiasts and provide a listing of must-read summaries for different categories. You can discover them on blog sites, podcasts, and also social media sites teams.

With these ideas, you can find the appropriate El Libro Del Masaje book recaps for your passions and preferences. Happy analysis!

El libro de masaje chino : manual de masaje terapéutico y preventivo

El libro del masaje esencial

Desde la Antigüedad, el masaje era uno de los principales medios para mitigar el dolor. Los médicos egipcios, griegos, romanos, árabes y chinos se valieron del masaje para afrontar con éxito muchas dolencias y encontrar camino de relajación. En la actualidad, el valor terapéutico del masaje ha sido absolutamente reconocido y sigue afianzándose en todo el mundo occidental entre los profesionales de la salud y entre los practicantes no especializados.El masaje es una técnica saludable que, al tiempo que apacigua el espíritu, es beneficiosa y no encierra peligro alguno para el cuerpo.

Esta obra contiene una extensa gama de disciplinas que pertenecen a diferentes culturas y que se remontan hasta muchos siglos atrás en la historia de la humanidad. Aquí podrás encontrar reunidas las principales terapias de masaje, desde el shiatsu al masaje de cabeza, pasando por el reiki, el masaje chino o la reflexología. El masaje, además de reducir el estrés, nos libera del agobio de la vida moderna y puede ser utilizado, además, como instrumento de relajación y placer. Al explicar paso a paso las secuencias de las distintas técnicas, este tratado te enseña todo lo que necesitas saber sobre el masaje.

El Libro del Masaje *Editorial Libsa Sa*

El libro del masaje es una completa guía que incluye dos técnicas milenarias. el masaje y la reflexoterapia. El lector podrá aprender a utilizar sus manos para aliviar diversas dolencias, para eliminar los trastornos provocados por el estrés y para transmitir una agradable sensación de bienestar y relax. Las ilustraciones le ayudarán a visualizar las técnicas sugeridas y los puntos clave para que el masaje sea efectivo.

FUNDAMENTOS DEL MASAJE TERAPÉUTICO *Editorial Paidotribo*

El masaje terapéutico (masoterapia), también llamado en ocasiones tacto estructurado, ha sido a lo largo de la historia de la humanidad un arte curativo de alcance universal. Este libro, para mayor facilidad de utilización, se ha dividido en dos secciones. La primera sección (capítulos 1-7) abarca el importante material que deben conocer los practicantes. La segunda sección (capítulos 8-14) presenta las aplicaciones reales de los métodos de masaje y trabajo corporal. Ambas secciones se enseñan de forma simultánea. Además, el libro incluye cuatro apéndices. Apéndice A: Contraindicaciones para los masajes; Apéndice B: Lista de fuentes; Apéndice C: Obras consultadas; Apéndice D: Terminología. A medida que aparecen los métodos y técnicas de masoterapia y trabajo corporal, el lector aprenderá el cómo y el porqué de su labor y cuándo obtener las respuestas fisiológicas deseadas.

El libro del masaje

El libro del masaje

El libro del masaje del bebé *Libsa*

El masaje, uno de los métodos terapéuticos más antiguos, se aplica en este manual práctico a niños y bebés de la mano del fisioterapeuta José Manuel Sanz Menjíbar. Con el paso a paso de estos masajes, los padres y educadores estrecharán lazos afectivos con los pequeños, les ayudarán en su aprendizaje motor estimulando su respuesta muscular, podrán relajarlos si están nerviosos e incluso tratar pequeños problemas de salud.

El Libro del masaje

manual de técnicas de Oriente y de Occidente

El Masaje Corporal *Libsa*

Masajes para calmar dolores, para relajar o para mimar a los que más queremos. Este libro recopila toda la información: la historia milenaria del masaje, los tipos (oriental, reflexología, Do-in, quiromasaje...), efectos y contraindicaciones, movimientos y anatomía general.

El masaje deportivo *Paidotribo*

El masaje es un importante método terapéutico y un medio eficaz de entrenamiento que adquiere cada vez más mayor importancia tanto en el ámbito de la educación física como en el campo del deporte de alto rendimiento. Uno de los medios más eficaces para recuperar e incrementar la capacidad de trabajo de los deportistas, y para la rehabilitación de las lesiones y enfermedades que conlleva el deporte, es el masaje. Este libro no está dirigido solamente a los deportistas, sino también a entrenadores, profesores de Educación Física, médicos, fisioterapeutas y masajistas. Contiene una serie de nuevas informaciones teóricas y prácticas referentes a la técnica de los métodos y a las metodologías parciales del masaje. Esta obra contiene además suplementos y variaciones basados en un amplísimo material experimental. Se ha precisado y complementado la técnica de los métodos de masaje; se ha descrito con todos los pormenores la metodología de la ejecución. Se ha reservado un lugar especial a la clasificación del masaje y, en particular, a los distintos tipos del mismo. El autor intenta aquí revelar las cuestiones más importantes de la teoría y de la práctica del masaje dentro del marco de la exigencias y tendencias actuales de la educación física. Ha intentado exponer tema material lo más simple y a veces esquemáticamente posible, para permitir una buena asimilación de los métodos no sólo por parte de aquellos que ya tienen nociones, sino para los estudiantes de Educación física, y aquellos deportistas y entrenadores que deseen aprender por su cuenta la técnica de ejecución de un método de masaje y entender la metodología de cada sesión.

El libro completo de los masajes *EDAF*

El libro del masaje chino

manual de masaje terapéutico y preventivo : compilado en el Hospital de la Escuela de Medicina de Anhui

El Libro del masaje

manual de las técnicas de Oriente y de Occidente

El masaje

El masaje es una técnica ideal para relajarse y recuperar la energía. ¿Quiere conocer algunos de los masajes que se practican en el mundo (sueco, californiano, ayurvédico...)? Mediante las explicaciones que se facilitan en este libro, acompañadas de ilustraciones didácticas, podrá descubrir: ·los preparativos esenciales de una sesión de masaje (entorno, ambiente sonoro, posición correcta...); ·los movimientos básicos que debe dominar un buen masajista; ·las técnicas específicas empleadas en las diferentes regiones corporales, como el tórax, la espalda, las manos, los pies e, incluso, el rostro. Con todo esto, hallará las claves para relajarse y sentirse bien en cualquier circunstancia, ya esté solo o en pareja. Arnaud L'Hermitte practica desde hace años diferentes técnicas de masaje y organiza cursos para futuros masajistas profesionales. Stéphane Koniecpol trabaja en estrecha colaboración con Arnaud L'Hermitte. Practica el masaje tradicional tailandés y ha realizado numerosos cursos de formación en Chiang Maï, Tailandia.

Theory and Practice of Therapeutic Massage *Cengage Learning*

Theory and Practice of Therapeutic Massage, 5th edition is the classic text in the massage industry including the essential knowledge and skills needed to become a successful, professional massage therapist, plus the essentials of anatomy and physiology. Essential topics to the industry such as ethics, hygiene, communication skills, and body mechanics are discussed. Full-color illustrations and photographs clearly illustrate techniques and procedures. Classical massage is expanded with clinical techniques including neuromuscular and myofascial techniques, and lymph massage, combined to better serve the client by following therapeutic procedures. Numerous career tracts are explored including massage in a spa environment and athletic massage. A new chapter discusses massage for special populations including pre-natal, infant, elder, critically ill, people with cancer, and hospice. The final chapter has been revised to cover business practices for finding employment or successful self-employment. Important Notice: Media content referenced within the product description or the product text may not be available in the ebook version.

UF0093 - Masaje estético *Ediciones Paraninfo, S.A.*

La aplicación del masaje estético es una disciplina que requiere de una sólida formación técnica, tanto práctica como teórica, a fin de obtener resultados óptimos y clientes satisfechos. A través de este libro aprenderemos a aplicar con destreza masajes específicos para cada zona anatómica, seleccionando aquellas maniobras que mejor definan las distintas técnicas; además, veremos cómo aplicar masajes con efecto mecánico, eligiendo los parámetros más adecuados según las distintas técnicas en condiciones aptas de higiene y seguridad. Por último, aprenderemos a evaluar la calidad del servicio y a proponer, si fuera necesario, medidas para corregir desviaciones. Cada capítulo se complementa con actividades prácticas y de autoevaluación, cuyas soluciones están disponibles en www.paraninfo.es. Los contenidos se corresponden con los de la UF 0093Masaje estético, incardinada en el MF 0063_3 Masaje estético manual y mecánico, transversal a los certificados IMPP0308 Hidrotermal (regulado por el RD 1373/2008, de 1 de agosto, y modificado por el RD 716/2011, de 20 de mayo), IMPE0110 Masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas e IMPE0210 Tratamientos estéticos (ambos regulados por el RD 1527/2011, de 31 de octubre).

Erotic Massage

The Tantric Touch of Love *TarcherPerigee*

With more than one hundred erotic drawings and a full-color insert, Erotic Massage provides easy-to-learn strokes and methods that allow you and your partner to bring together the sensual, the erotic, and the intimate. The detailed illustrations and instructions can be easily absorbed in one evening so that sensual techniques of Erotic Massage can be enjoyed immediately. Millions of readers are experiencing the sexual rewards of Tantric lovemaking - and Erotic Massage is among the most accessible and explicit works to bring Tantric methods to Western couples. Written and illustrated with profound sensitivity, Erotic Massage is a lovemaking manual on its way to becoming a classic.

Masaje con piedras calientes *Editorial Edaf, S.L.*

El masaje con piedras calientes se conoce desde la antigüedad. Pueblos como los indios de norteamérica, los hawaianos o los habitantes del Himalaya, han utilizado esta forma de masaje por sus profundos efectos terapéuticos y relajantes. Las piedras calientes producen un potente efecto sobre la circulación sanguínea, los músculos, la piel, el sistema nervioso y el sistema metabólico. Por este motivo hoy son una de las formas de masaje más utilizadas tanto en su vertiente terapéutica como estética. En este libro encontrará información práctica sobre su uso terapéutico, las formas de aplicación en las diferentes partes del cuerpo, precauciones y contraindicaciones, elección, preparación y cuidado de las piedras, así como su combinación con aceites esenciales o la complementación con las piedras preciosas y mucha más información útil para el cuidado, mejora y belleza del cuerpo.

Manual profesional del masaje *Paidotribo*

El arte del masaje se ha practicado desde la Antigüedad en muchos países, hoy en día es una de las formas de cuidado de la salud más popular. Se usa con buenos resultados en los campos terapéutico, estético y deportivo ya sea para buscar la relajación o como parte del tratamiento en diversas enfermedades. Este libro es un compendio sobre el masaje, que abarca desde las nociones básicas como los conceptos anatómicos, los efectos fisiológicos y las normas e indicaciones generales para su práctica hasta el desarrollo de los distintos tipos de masaje. Se tratan en detalle el masaje clásico -masaje sueco y quiromasaje-, los masajes específicos -masaje reflejo, drenaje linfático, entre otros- las técnicas orientales -shiatsu y masaje chino-, los masajes mecánicos y combinados y el masaje para poblaciones especiales -masaje deportivo, infantil y en la tercera edad-. Se incluyen también capítulos dedicados a la osteopatía, la acupuntura, el masaje en la fibromialgia y el masaje en el entorno Pilates. Asimismo, se acompañan

las detalladas explicaciones de las técnicas con ilustraciones y fotografías.

EL masajista

Libro interactivo *Columb Kiadó*

Ternura y cuidado. Estos dos conceptos son probablemente los más importantes en la vida de todo el mundo, pero son las mujeres las que más hablan y las que más sufren su ausencia. Y esto no es sólo una expresión tópica de la falta de sexo, sino una necesidad real, deseada por hombres y mujeres por igual. Este libro, o más bien obra, es para ellos. Para las mujeres que carecen de ternura en sus vidas o que quieren probar algo moderadamente salvaje en la vida. Si estás dispuesto a ponerle alas a tu imaginación, este libro será un compañero fiel tanto si te sientes solo como si estás sexualmente agotado. El libro te lleva a tres lugares en el reino más profundo y sensual del masaje, donde serás observada por hombres firmes y de modales agradables, pero tú tendrás el control todo el tiempo. Disfrute de un masaje en la habitación del hotel con el toque del masajista más íntimo, pruebe la experiencia del hombre que dirige en solitario un salón de masajes urbano de reciente apertura, o viaje a un lugar exótico y sumérjase en una noche de delicias sobrenaturales junto a la playa. Una vez que hayas elegido tu ubicación en el libro, puedes empezar las tres historias cortas. Tu principal tarea es sumergirte en la situación. Tómese su tiempo para leer, imagine que lo que está leyendo le está sucediendo a usted. En algún momento de la historia, tus elecciones serán necesarias. Pero no sólo eso. En algún momento, tendrás que responder qué harías si el masajista te hiciera en la vida real lo que se describe. Así que lo peor que puede pasar es que se someta a un agradable masaje. A veces también puede afectar al desarrollo del juego, y por tanto a la historia, si el masajista toca un punto sensible. Es posible que el final de su historia dependa precisamente de eso. Otras veces, su temperamento y personalidad pueden cambiar el curso de la historia. Sólo tiene que hacer clic en el botón derecho para elegir. El libro te llevará al siguiente punto hasta que una determinada elección lleve la historia a un final prematuro o tus diversas elecciones te lleven a un final alternativo. Una cosa es segura, no faltará la emoción, al igual que no faltará la excitación de tus deseos, siempre y cuando sepas rendirte ante el estado de ánimo y poner en juego tu imaginación y fantasía. Si lo desea, puede incluso pedirme un relato corto personalizado, sólo tiene que pedirme mis datos de contacto.

Técnicas de Masaje

El libro completo del masaje

El Nuevo libro del masaje para el cuerpo y las emociones *Rba Publicaciones Editores revistas*

Our body is the recipient of our emotions; through massage, we can learn to see our fears, happiness, anxieties and sadness reflected in our muscles. In this unique and stimulating book, Juan Jose Placencia offers a step-by-step guide that shows how a massage can enrich, balance, please and increase the welfare of the person receiving a massage as well as the person giving it.

Secrets of Ayurvedic Massage *Lotus Press*

A practical manual for the Western massage therapist.

El libro de bolsillo del masaje

Basic Clinical Massage Therapy

Integrating Anatomy and Treatment *Lippincott Williams & Wilkins*

This superbly illustrated text familiarizes students with individual muscles and muscle systems and demonstrates basic clinical massage therapy techniques. More than 550 full-color illustrations of internal structures are embedded into photographs of live models to show each muscle or muscle group, surrounding structures, surface landmarks, and the therapist's hands. Students see clearly which muscle is being worked, where it is, where it is attached, how it can be accessed manually, what problems it can cause, and how treatment techniques are performed. This edition features improved illustrations of draping and includes palpation for each muscle. An accompanying Real Bodywork DVD includes video demonstrations of massage techniques from the book.

El gran libro del masaje

guía completa para dominar el arte del masaje

Masaje terapéutico

teoría y práctica *Milady Publishing Corporation*

Masaje para un cabrón *Grupo Planeta (GBS)*

El placer del masaje *SUSAETA*

El gran libro del masaje thai *Parkstone International*

El masaje thai o masaje tailandés se practica desde hace más de 2500 años y es uno de los cuatro componentes de la medicina tradicional tailandesa. Este tipo de masaje también integra ciertos elementos del ayurveda indio, la medicina china y algunas posiciones de yoga. El autor expone, mediante sencillas explicaciones, los beneficios del masaje tailandés y los conocimientos que se requieren para su práctica. Además, las numerosas fotografías le permitirán conocer los diferentes puntos de presión y las posturas adecuadas.

El masaje tantrico / Tantric Massage

O El Despertar De Los Sentidos *Obelisco*

El masaje tántrico consiste en un reencuentro entre quien da y quien recibe, algo que no puede producirse sin que se haya establecido previamente un acuerdo entre el sujeto receptor y el dador. Este tipo de mensaje permite a las parejas despertar su sensi

Masaje *Susaeta Pub Incorporated*

This illustrated guide to therapeutic massage techniques presents both Eastern and Western methods, including shiatsu and Swedish. Clear, step-by-step instructions guide beginners through the basic techniques and act as a useful refresher for more experienced masseurs and masseuses. Massages geared toward individuals of different ages are described, as are other innovative techniques such as reflexology and those that utilize physiotherapy. This is a complete, practical manual for all those interested in the subject. Esta guía ilustrada de técnicas de masaje terapéutico presenta métodos orientales y occidentales, incluyendo el shiatsu y el masaje sueco. Claras instrucciones paso a paso enseñan a los principiantes las técnicas básicas y serán un recuerdo útil para los masajistas más expertos. Masajes especializados para individuos de diferentes edades se describen, así como otras técnicas innovadoras como la reflexología y aquellas que utilizan la fisioterapia. Éste es un manual completo y práctico para cualquiera interesado en este tema.

The Massage Book

Complete book of massage techniques for friends and lovers. Explains in step-by-step detail the most satisfying massage methods and their meaning and purpose.

Masaje terapéutico. Conceptos, generalidades y técnicas *Universidad Nacional de Colombia*

El libro Masaje terapéutico: conceptos, generalidades y técnicas acerca al lector a las diferentes perspectivas del masaje terapéutico, principalmente, el masaje clásico, el masaje infantil, el masaje deportivo y las técnicas de liberación miofascial, las cuales fundamentan las modalidades de interacción fisioerapeútica. Para esto, en cada uno de los capítulos se aborda historia, conceptos básicos, efectos, indicaciones y contraindicaciones, así como la técnica propiamente dicha para su aplicación; todo esto desarrollado desde la fisioterapia basada en evidencia. Los autores que compartieron sus saberes en este texto, se constituyen en un grupo de fisioterapeutas, con amplia experiencia en el tema, y estudiantes en formación, que, reconociendo el trabajo desarrollado por la profesora Irma Hernández Hernández, pionera en la enseñanza de las modalidades cinéticas como la masoterapia, dan lugar a esta herramienta académica y pedagógica, para la formación y el ejercicio profesional de fisioterapeutas, reconociendo, además, el rigor científico y metodológico de esta modalidad de interacción.

The Massage Bible

The Definitive Guide to Soothing Aches and Pains *Sterling Publishing Company, Inc.*

From Chinese massage to Shiatsu to Indian head massage, this lavishly illustrated "bible" presents all the techniques needed to master the basics. Every spread features large and easy-to-follow photos, while the text guides beginners on what pressure to exert, what part of the hand makes contact with the body, and exactly what to do?whether they're feathering the back, working on the neck and scalp, or performing a sequence on the arms and hands. In addition to holistic and sports massages, there are suggestions for special situations (including massaging a baby); advice on massages to relieve common ailments; and lifestyle tips.

Masaje Infantil

Esta obra, que incluye un DVD, es una introducción a la técnica del masaje infantil. Con ella aprenderás cómo hacer masajes a tu bebé y cuáles son los grandes beneficios que dicha práctica les aportará, tanto a nivel de salud física como emocional. el des

Masaje Ayurvédico *Obelisco*

Abhyanga, también denominado masaje ayurvédico, s un tipo de masaje que regenera tanto eluerp como el alma. El ayurveda no es únicamente la mdicina tradicional de la India, sino queambié constituye una ciencia de la vida muy completa que ha sobrevivido durante milenios, puestou integra todos los aspectos del ser individual e relación a su entorno y su situación personal.Este tipo de masaje con aceite resulta sumamentedesintoxicante y efi caz para tratar la fatiga, Insomnio y la depresión. El presente libro fruto de años de práctica y docencia, constituy un verdadero curso de masajeyurvédico. Va acmpañado de un vídeo con el que el lector podrá arender todas las técnicas delasaje ayurvédico mágenes en B/N paso a paso de la realizacón del masaje

El Gran Libro del Masaje *Panamericana*

It has been proven time and time again that massage reduces stress and anxiety and promotes overall good health. Valerie Voner, founder of the New England Association of Reflexologists, has taken all the techniques of professional masseuses and presented them with easy-to-follow instructions and helpful hints.

El masaje en geriatría